

VRAGEN EN OEFENINGEN PER AFLEVERING DE KRACHT VAN BLIJDSCHAP

Elke aflevering van 'De kracht van blijdschap' sluiten we af met een vraag, een oefening of een bemoediging die jou praktische handvatten geven om dagelijks in Gods vreugde te leven.

Naast dat je dit individueel kunt doen is het ook heel inspirerend om deze serie in groepsverband te volgen:

- ✓ Als voorbereiding leest ieder een hoofdstuk in het boek 'Ontdek de kracht van blijdschap'.
- ✓ Met elkaar bekijk je een aflevering.
- ✓ Vervolgens bespreek je de vragen en delen jullie wat je geraakt heeft en waar je in wilt groeien; je bemoedigt elkaar en bidt voor elkaar.

In dit schema zie je welk hoofdstuk van het boek 'Ontdek de kracht van blijdschap' past bij welke aflevering.

Aflevering Family7	Hoofdstuk 'Ontdek de kracht van blijdschap'
Aflevering 1	Inleiding
Aflevering 2	Hoofdstuk 1 - Blij om wat God voor je heeft gedaan
Aflevering 3	Hoofdstuk 2 - Blij omdat je wordt gedragen Hoofdstuk 3 - Blij omdat je niet perfect hoeft te zijn
Aflevering 4	Hoofdstuk 4 - Blij om wie je bent
Aflevering 5	Hoofdstuk 5 - Positief denken en spreken
Aflevering 6	Hoofdstuk 6 - De vreugde van de Heer
Aflevering 7	Hoofdstuk 7 - Blijdschap door de Heilige Geest
Aflevering 8	Hoofdstuk 8 - Blij ondanks omstandigheden
Aflevering 9	Hoofdstuk 9 - Blij in onzekere tijden
Aflevering 10	Hoofdstuk 10 - Opgewekt in de aanval
Aflevering 11	Hoofdstuk 11 - Aanstekelijk blij
Aflevering 12	Hoofdstuk 12 - Laat je blijdschap niet roven!
Aflevering 13	Hoofdstuk 13 - In blijde verwachting

Vragen per aflevering:

Hieronder vind je per aflevering de vragen die we behandeld hebben in de serie. Daarnaast heeft Ruth van Mierlo extra oefeningen samengesteld die je alleen kunt doen of in groepsverband.

Aflevering 1: Waarom blij?

Waarom zou je blij zijn? Want laten we eerlijk zijn: het leven is vaak helemaal niet makkelijk. Wat bijzonder dat God je wil vullen met Zijn eigen blijdschap, een vreugde onafhankelijk van je omstandigheden. In deze eerste aflevering neemt Ruth van Mierlo ons mee in het plan van blijdschap dat God voor jou heeft!

@ Vragen uit aflevering:

Ervaar jij Gods blijdschap in je leven? Een prachtige eerste sleutel om Gods vreugde te omarmen is om Hem te danken voor wie Hij is. Ook al voelen wij ons helemaal niet blij, God is ALTIJD goed.

1. Spreek hardop uit over jezelf Psalm 100:5 *'Want de HEERE is goed, Zijn goedertierenheid is voor eeuwig, Zijn trouw van generatie op generatie.'*
2. Dank Hem voor Zijn trouw en goedheid voor jou, midden in elke situatie!

@ Extra vragen:

Wat gaan je doen om een leven vol blijdschap te ontwikkelen? Tips:

1. Zorg dat alle groepsleden het boek 'Ontdek de kracht van blijdschap' in huis hebben.
2. Download de vragen en opdrachten per aflevering.
3. Spreek met elkaar af dat ieder groepslid eerst een hoofdstuk in het boek leest en dat jullie daarna met elkaar de betreffende aflevering bekijken. Bespreek daarna de vragen met elkaar en doe de oefeningen!

Om te starten: Lees voor deze eerste aflevering de inleiding 'Waarom blij?' van het boek 'Ontdek de kracht van blijdschap'. Bespreek daarna met elkaar de volgende vragen:

1. Als je je leven zou willen typeren, zou je jezelf dan 'blij' kunnen noemen? Waarom wel/niet?
2. Wie of wat is voor jou de belangrijkste bron van vreugde? Waarom?
3. Waarom zou je blij zijn? Lees in het boek over de twaalf redenen van vreugde (pag. 15-16) en vertel aan de anderen wat jouw voornaamste reden is om met blijdschap te willen leven.

Aflevering 2: Blij om wat God voor je heeft gedaan

Hoe kun je zéker weten dat God van je houdt en dat Hij een blij plan heeft voor je leven? In deze aflevering word je aangestoken door het enthousiasme van Ruth van Mierlo over de omwisseling aan het kruis en neemt Stef Schagen ons mee in het wonder van het nieuwe verbond.

@ Vragen uit aflevering:

Zullen we God hardop danken voor wat Hij heeft gedaan?

'Dank U dat U van mij houdt! Dank U dat U Uw eigen Zoon voor mij hebt gegeven.

U ontving de straf voor mijn zonden en nu ben ik vergeven.

U bent voor mij afgewezen, zodat ik nu aangenomen ben als kind van de Vader.

U werd tot zonde gemaakt, en nu heb ik Uw rechtvaardigheid gekregen.

U werd verwond, en nu kan ik Uw genezing ontvangen.

U werd arm gemaakt, en nu kan ik genieten van Uw overvloed.

U bent voor mij gestorven, en nu heb ik Uw leven ontvangen.'

@ Extra vragen:

1. Zoek met elkaar de bijbelteksten over de omwisseling aan het kruis op, lees ze en schrijf ze uit. Ze staan op pagina 22 en 23 van het boek 'Ontdek de kracht van blijdschap' en je vindt ze ook hieronder:

a. Jezus is voor mij afgewezen, zodat ik nu aangenomen ben als kind van de Vader.

Psalm 69:21, Mattheüs 27:46,50, Efeze 1:4-6

b. Jezus is met mijn zonde tot zonde gemaakt, zodat ik nu rechtvaardig ben geworden met Zijn rechtvaardigheid.

2 Korinthe 5:21, Jesaja 61:10

c. Jezus werd voor mij tot een vloek gemaakt en nu ontvang ik Zijn zegen.

Galaten 3:13-14

d. Jezus werd gewond en nu kan ik Zijn genezing ontvangen.

Jesaja 53:4-5 en 10, Mattheüs 8:17, 1 Petrus 2:24

e. Jezus is arm gemaakt met mijn armoede, zodat ik nu van Zijn overvloed mag genieten.

2 Korinthe 8:9 en 9:6-11, Filippenzen 4:19

2. Bespreek met elkaar: Welke beloften raken je? Waarom?

Aflevering 3: Blij omdat je niet perfect hoeft te zijn

Je weet dat je zonden zijn vergeven, maar je hebt stiekem vanbinnen tóch nog het gevoel dat je moet 'presteren' om door God aanvaard te worden. Dick Pieterman spreekt met Ruth en Gabriëlle over het ontvangen van God genade en de blijdschap die dat geeft.

@ Vragen uit aflevering:

1. In hoeverre heb je nog het gevoel dat je moet 'presteren' om door God aanvaard te worden?
2. Hoe zou 'hangen in Gods genade' er voor jou uit kunnen zien?

@ Extra vragen:

1. Lees hoofdstuk 2 en 3 van het boek 'Ontdek de kracht van blijdschap' en zoek de bijbelteksten op. Wat doet het met je om over de liefde en de vrijheid van Jezus te lezen?
2. Wat vind je van de quote '*Vier vooruitgang, niet perfectie*'? Hoe kun jij dit meteen toepassen? (zie pag 42 'Vier het proces' en 'Om te doen')
3. Probeer eens jezelf minder serieus te nemen en te lachen om je tekortkomingen, fouten en blunders. Wat doet dit met je?

Aflevering 4: Blij om wie je bent

Kun je je voorstellen dat God intens blij is met jou? Dat Hij Zich verheugt over jou met vreugde? Ruth van Mierlo spreekt met Jennifer Bakker over de vreselijke dingen die zij als kind heeft meegemaakt en hoe Gods liefde haar op wonderlijke wijze veranderd heeft in een vrouw vol blijdschap.

@ Vragen uit aflevering:

1. Pak de lijst met bijbelteksten over wie je bent en wat je ontvangen hebt in Christus, zie pagina 180-181 in 'Ontdek de kracht van blijdschap'. Spreek deze hardop uit over jezelf. Dan groei je in geloof en vreugde! Hieronder vind je alvast de eerste tien teksten om mee te starten.

In Christus ben ik verlost en gerechtvaardigd. (Romeinen 3:24)

Door Christus heb ik vrede met God. (Romeinen 5:1)

In Christus ben ik met God verzoend. (Romeinen 5:11)

In Christus ben ik geen slaaf meer van de zonde. (Romeinen 6:6)

Door Christus heb ik eeuwig leven gekregen. (Romeinen 6:23) In Christus word ik niet meer veroordeeld. (Romeinen 8:1)

Door Gods Geest wordt mijn sterfelijke lichaam levend. (Romeinen 8:11)

Door Christus ben ik meer dan overwinnaar, omdat Hij mij liefheeft. (Romeinen 8:37)

In Christus ben ik één geest met Hem. (1 Korinthe 6:17)

Door Christus heb ik overwinning. (1 Korinthe 15:57)

In Christus ontvang ik alle beloften van God. (2 Korinthe 1:20)

2. Dank God terwijl je voor de spiegel staat en kijkt naar je eigen gezicht:

'Ik prijs U, omdat U mij zo prachtig hebt gemaakt. Alles wat U doet, is wonderbaarlijk. Alles in mij getuigt daarvan. U hebt zoveel mooie gedachten over mij. U hebt mij bedoeld en gewild. U bent blij met mij! Dank U Heer!' (Geïnspireerd door Psalm 139:14-18)

@ Extra vragen:

1. Lees met elkaar de bijbelteksten over wie je bent en wat je ontvangen hebt in Christus, zie pagina 180-181 in 'Ontdek de kracht van blijdschap'. Ieder leest om de beurt één tekst totdat jullie alle teksten gehad hebben. Kies allemaal twee teksten uit die je raken en bespreek met elkaar wat dit met je doet.

2. Hoe zou jij aan een ander willen uitleggen wat Gods genade inhoudt? Bespreek dit met elkaar en vraag God aan wie jij Zijn goedheid komende week mag doorgeven.

Aflevering 5: Positief denken en spreken

Van kleins af aan hebben we geleerd op een bepaalde manier te denken. Je hebt overtuigingen meegekregen van je ouders, je leerkrachten en je vrienden en die waren lang niet altijd positief. Hoe werken je hersenen en hoe kun jijzelf zorgen dat je blij gaat denken? Ruth van Mierlo en Matthew Helland geven je waardevolle inzichten en adviezen.

@ Vragen uit aflevering:

1. Lees Filippenzen 4:8 en schrijf deze tekst uit op een papier. Hang het ergens in je huis waar je het regelmatig tegenkomt en bedenk je elke keer 'Wat ben ik nu aan het denken? Is dit waar, mooi, goed, hoopvol en vriendelijk?'

2. Hoe spreek jij over jezelf, over je gezin, je ouders en collega's? Is dat positief of ben je vooral aan het bedenken wat niet goed is? Om de komende tijd extra alert op te zijn. ;-)

@ Extra vragen:

1. Wat heeft je geraakt tijdens het lezen van hoofdstuk 5 over 'positief denken en spreken' en wat waren *eyeopeners*?

2. Hoe spreek jij over jezelf, over je gezin, je ouders en collega's? Is dat positief of ben je vooral aan het bedenken wat allemaal niet goed is? Lees Filippenzen 4:8 en spreek met elkaar wanneer je positief spreekt en ik welke situaties je wilt leren meer om positief te denken en te handelen.

3. Op pagina 69-70 lees je over 'herkauwen' van Gods Woord. Deel met elkaar wat je denkt dat hier wordt bedoeld en doe samen de oefening van pagina 70 met een bijbeltekst als Johannes 3:16. Succes verzekerd!

Aflevering 6: De vreugde van de Heer

Kun je je voorstellen dat Jezus vol blijdschap is en dat Hij jou vol wil maken met Zijn vreugde? Ruth van Mierlo geeft je prachtige inzichten en spreekt met Erica Duenk over haar bijzondere en ontroerende ervaringen met de kracht van Gods blijdschap.

@ Vragen uit aflevering:

1. Hoe start jij je dag? Begin heel bewust God hardop te loven, ook al voel je er niets bij. Vertel Hem hoe goed Hij is (Psalm 100) en juich voor Hem!
2. Besef dat een vrolijk hart de genezing bevordert (Spreuken 17:22). Hoe kun jij zorgen dat je Gods blijdschap omarmt en meer vreugdevol door het leven gaat?

@ Extra vragen:

1. Kun jij je voorstellen dat Jezus vol blijdschap is over jou en dat Hij over je jubelt? Deel met elkaar wat dit besef met je doet.
2. Wat betekent het voor je dat Jezus wil dat je vol bent van Zijn vreugde? (Johannes 15:11 en 17:13) Hoe kunnen jullie elkaar hierin helpen?
3. God roept ons altijd in Hem blij te zijn... altijd! Zijn vreugde is jouw kracht (zie pagina 79-80). Herken je dat blijdschap in Hem jou kracht geeft? En hoe doe je dat: 'altijd'?
3. Op pagina 81 zijn de postieve effecten van lachen beschreven uit veel wetenschappelijk onderzoek. Lachen is gezond. Hoe vaak lach jij?

Aflevering 7: Blijdschap door de Heilige Geest

'Joy is the serious business of heaven' is een prachtige uitspraak van de bekende schrijver C.S. Lewis. Gods Geest wil je grote blijdschap geven: een bovennatuurlijke vreugde die je optilt boven lastige aardse situaties. Ruth van Mierlo gaat in gesprek met Gerard de Groot over hoe wij vervuld kunnen worden met de vreugde van de Heilige Geest.

@ Vragen uit aflevering:

1. Wat doet de uitspraak *'Joy is the serious business of heaven'* van C.S. Lewis met je? In hoeverre maak jij ruimte voor de vreugde van de Heilige Geest in je dagelijks leven?
2. Heb je de vervulling met de Heilige Geest ontvangen in je leven? Zo niet, vraag het de Vader. God is goed en Hij wil je Zijn Geest geven. Zie Handelingen 1:8, 1 Korinthe 14:1-5 en Lukas 11:9-13. En laat je elke dag weer vullen door Gods Geest (Efeze 5:18).

@ Extra vragen:

1. Op pagina 85-86 vind je volgende quote: *'Als de druk vanbuiten toeneemt, is dat een uitnodiging om vanbinnen ruimer te worden.'* Op welk terrein van je leven ervaar je ontmoediging, dat de druk vanbuiten sterker dreigt te worden dan wat jij vanbinnen aankunt? Hoe kunnen jullie elkaar daarin ondersteunen?
2. Wie verlangt er naar (meer) vervulling met de Heilige Geest? Lees Handelingen 1:8, 1 Korinthe 14:1-5 en Lukas 11:9-13. Bid voor elkaar.
3. In Jesaja 12:2-3 staat dat je met vreugde water kunt putten uit de bronnen van redding, verlossing, overwinning, welvaart, voorspoed. Hoe kun je dit een dagelijkse praktijk laten worden?

Aflevering 8: Blij ondanks omstandigheden

Hoe kun je blij zijn als alles tegenzit? Ruth van Mierlo neemt ons mee in bemoedigende voorbeelden hoe je kracht kunt putten middenin de moeite. Bernard Oudhoff vertelt over zijn verdriet bij het overlijden van zijn eerste vrouw Esther. Hoe is Gods vreugde zijn kracht geworden?

@ Vragen uit aflevering:

1. Ervaar je in je leven dat 'de vreugde van de Heer je kracht is'? Of zijn er obstakels die je tegenhouden om blij te zijn? Zo ja, welke en wanneer? Wat kun je daaraan doen?
2. Wat denk je dat God aan het vormen is in jou, dwars door alle strijd heen? Voor wie mag jij een bemoediging zijn? Vraag het hem! *Your test will become your testimony!*

@ Extra vragen:

1. Wat vind je van de gedachte 'blijdschap als standaard instelling'? Herken je dat in je leven? Praat erover met elkaar.
2. In hoofdstuk 8 van 'Ontdek de kracht van blijdschap' lees je de verhalen van mensen die door moeilijkheden gegaan zijn en daar overwinnend uit zijn gekomen. Wat kun je van hen leren?
3. Lees Jakobus 1:2-4 en Habakuk 3:17-19. Wat doen deze teksten met je? Wat kun je doen om Gods blijdschap te omarmen midden in de moeilijkheden? Wie van jullie heeft ervaring met het heel doelbewust kiezen voor lofprijs en vreugde in tijden van moeite en pijn?

Aflevering 9: Blij in onzekere tijden

Maak je je zorgen over waar deze wereld heengaat? Word je weleens oneerlijk behandeld omdat jij besloten hebt Gods weg te gaan? In deze aflevering leren we kostbare lessen van mensen die vervolgd worden om hun geloof en tóch Gods vreugde beleven. Ruth van Mierlo spreekt met Simon Visser van Open Doors over wat we van hen kunnen leren.

@ Vragen uit aflevering:

1. Welke zaken wereldwijd of in je eigen leven proberen jouw vrede te roven? Hoe wil jij Zijn vrede zoeken midden in deze onrust?

2. Jezus droeg het kruis 'vanwege de vreugde die voor Hem lag' (Hebr. 12:2). Waarom zou jij met blijdschap doorzetten? Schrijf meteen even op waarom en voor wie jij zou willen volhouden.

@ Extra vragen:

1. God zegt dat we vervolging kunnen verwachten als we Hem willen dienen: 'Allen die God willen dienen, zullen worden vervolgd.' (2 Timotheüs 3:12) Deel met elkaar wat deze gedachte met jou doet.

2. Wat inspireert jou als je kijkt naar de houding in verdrukking van Paulus (Romeinen 1:12 en 14), van Petrus (1 Petrus 4:14) en van Stefanus (Handelingen 7:54-60)?

3. Op pagina 115-117 vind je verhalen over vervolgte christenen die de vreugde van de Heer middenin alles ervaren. Wat doet dit jou?

4. Hoe ga jij met blijdschap doorzetten in onzekere tijden? Welke concrete tools neem je mee uit deze aflevering om zelf in praktijk te brengen?

Aflevering 10: Opgewekt in de aanval

Blijdschap is een krachtig wapen van overwinning. Wat kun je doen wanneer omstandigheden lastig zijn en vreugde ver weg lijkt? Ruth van Mierlo geeft je sleutels om blij in de aanval te gaan en spreekt met Lydia Olsem hoe zij bovennatuurlijke kracht kreeg toen ze met haar dochter door traumatische tijden ging.

@ Vragen uit aflevering:

1. Op welk terrein ervaar jij strijd? Waar mag jij lofprijs voorop laten gaan in jouw situatie?
2. Lachen is goed voor je gezondheid. Welke situaties in je dagelijks leven nodigen je uit om te lachen? (Je kinderen, je hond, gekke situaties die je meemaakt, lachen om je blunders...)

@ Extra vragen:

1. In het nieuwe verbond ben je meer dan overwinnaar in Jezus (2 Korinthe 2:14, Romeinen 8:37, 1 Johannes 4:4). Denk aan een uitdagende situatie in je leven. Wat betekent Gods overwinning in deze situatie, hoe ziet de situatie er dan uit? Zie het al voor je en deel dit met elkaar.
2. David sprak krachtig tegen vijand Goliath. Hij gaat frontaal in de aanval! (zie 1 Samuël 17:45-47) Wat kun jij overwinnend uitspreken tegen je omstandigheden?
3. In hoofdstuk 10 staan veel tips en voorbeelden hoe je opgewekt in de aanval kunt gaan. Welk advies raakt jou en wil je meteen mee aan de slag gaan?
3. Geloofsman Smith Wigglesworth zei: 'Faith laughs at impossibilities' (pagina 128-129). Welke 'onmogelijke' zaken heeft God jou beloofd? Waar wil jij in geloof lachend naar uitzien?

Aflevering 11: Aanstekelijk blij

Waarom leef jij *nu* en woon je waar je *nu* woont? Kan het zijn dat God een blij plan heeft met jouw leven? Jij bent geroepen om als Gods ambassadeur Zijn blijdschap te verspreiden! Ruth van Mierlo bemoedigt je met blije verhalen van mensen die een verschil maken en wil weten van Lucie Bogaerds hoe zij dat doet: Gods vreugde dagelijks doorgeven!

@ Vragen uit aflevering:

1. Spreek over jezelf uit: *'Ik ben een blije ambassadeur van Gods Koninkrijk. Ik breng Gods liefde. Ik straal Gods vreugde uit. Ik ben een geveer. Ik ben een bemoediger. Mijn gebeden zijn krachtig en brengen veel tot stand. Mensen worden blij van Jezus in mij.'*

2. Waar kun jij deze week Gods liefde en blijdschap brengen? Wie kun je bemoedigen met nieuwe hoop? Wees even stil en vraag het God. Wat zegt Hij tot je?

@ Extra vragen:

1. Ben jij een thermometer of een thermostaat? Zie pagina 140-141. Wanneer is het voor jou makkelijk een thermostaat te zijn en in welke situatie voel jij je een op en neer gaande thermometer? Deel met elkaar.

2. Is er iemand in je omgeving waar je moeite mee hebt? Vraag God: 'Heer, wat vindt U van deze persoon? Laat mij Uw gedachten zien en Uw liefde krijgen voor hem/haar.' Bid voor deze persoon en vraag God wat je concreet voor hem/haar kunt doen om te bemoedigen.

3. Aan wie kun jij vandaag het Evangelie, Gods Blij Nieuws brengen? Bid dat God je een bijzondere ontmoeting geeft met iemand die je kunt vertellen over Gods liefde.

4. Maak als gezin of met vrienden een 'Blij Doos'. Beplak en beschilder een schoenendoos met vrolijke kleuren. Bespreek tijdens het avondeten wat God gedaan heeft! Schrijf de mooiste dingen op een briefje en doe ze, met datum, in de doos. Aan het eind van het jaar lees je met elkaar de briefjes en vier je samen opnieuw Gods goedheid!

Aflevering 12: Laat je blijdschap niet roven!

Je wilt graag een blij leven leiden, maar continu zijn er van die zaken die jouw vreugde proberen te ondermijnen. Hoe ga je om met perfectionisme, je zorgen maken en jezelf vergelijken? Ruth gaat in gesprek met Astrid en Jaap Feddes hoe zij hebben geleerd hun blijdschap niet te laten roven!

@ Vragen uit aflevering:

1. Welke zorgen proberen jouw vreugde te roven? Lees 1 Petrus 5:7 en WERP ze op Jezus en LAAT ze bij Hem. Op welke creatieve manier wil je dat doen?
2. Op welk terrein heb jij de neiging jezelf te vergelijken?
 - a. Bedenk welke unieke gaven God in jou heeft gelegd waar je je op mag focussen.
 - b. Besluit de ander te zegenen die 'beter, sneller en succesvoller' is dan jij en concentreer je op wat God door jou heen wil doen!

@ Extra vragen:

1. Welke vreugderovers herken je uit hoofdstuk 12? Wat doe jij om in blijdschap te blijven? Deel het met elkaar en wissel tips uit!
2. Heb je last van ontevredenheid? Neem elke ochtend de tijd om tien zaken op te schrijven waarvoor je dankbaar bent en dank God daar gedurende de dag heel bewust voor.
3. Herken je de angst dat je 'niet goed genoeg' bent? Spreek dan het volgende over jezelf uit:
*Ik ben goed genoeg. Door Jezus Christus. Want Jezus heeft het goed gedaan!
Ik heb Uw rechtvaardigheid ontvangen. Ik ben in Jezus!
Vader, U ziet mij als heilig, smetteloos en onberispelijk door Jezus.
Ik rust in Uw volbrachte werk.
Ik neem Uw genade aan en ik kom tot rust van mijn eigen werken.
Dank U lieve Heer, voor Uw liefde en genade!*

Wil je meer tips hoe je een leven vol blijdschap? Download gratis het e-book titel:
www.joyfullifenetwork.org/e-book/ (FAMILY7 GRAAG HIER KLIKBARE LINK in pdf MAKEN)

Aflevering 13: In blijde verwachting

De Bijbel is één groot liefdesverhaal van de Bruidegom die verlangt naar Zijn bruid. In deze laatste aflevering van 'De kracht van blijdschap' neemt Ruth van Mierlo ons mee in het allergrootste feest dat we tegemoet gaan: Jezus bruiloftsmaal met ons, Zijn bruid. Esther Vorsterman van Oijen verwoordt prachtig de liefde van God voor ons en hoeveel vreugde Hij ons geeft.

@ Vragen uit aflevering:

1. Jezus, de Christus (= Gezalfde), is gezalfd met vreugde-olie. In Zijn aanwezigheid is volheid van vreugde (Psalm 16:11). Probeer je voor te stellen: Hoe zal het zijn om voor altijd één te zijn met Hem die volmaakte vreugde is?
2. Dank de Heer voor Zijn onvoorstelbaar grote liefde en vreugde voor ons!

@ Extra vragen:

1. Wanneer Jezus spreekt over Zijn wederkomst gebruikt Hij veel verrassende parallellen met de Joodse bruiloftceremonie (zie hoofdstuk 13). Wat raakt je hierin?
2. Herken je het verlangen uit 1 Petrus 1:8 dat, alhoewel je Hem nog niet ziet, *'je je verheugt met onuitsprekelijke en hemelse vreugde'*?
3. Hoe kun je je voorbereiden op de wederkomst van Jezus? Deel hierover met elkaar.

Laten wij blij zijn en ons verheugen en Hem de heerlijkheid geven, want de bruiloft van het Lam is gekomen en Zijn vrouw heeft zich gereedgemaakt. En het is haar gegeven zich met smetteloos en blinkend fijn linnen te kleden, want dit fijne linnen zijn de gerechtigheden van de heiligen... Zalig zijn zij die geroepen zijn tot het avondmaal van de bruiloft van het Lam.
Openbaring 19:7-9 HSV